



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME  
75017 PARIS  
SIRET 59200583900010**

## **PROGRAMME FORMATION**

**Dates : Mercredi 9 décembre 2026**

**Formatrice : Martine Bal-Villet**

Esthéticienne énergétique, Massothérapeute, Formatrice en massages holistiques et énergétique.

**Titre : Massage aux pierres chaudes**

**Durée : 1 jour • 8 heures**

**Type de formation : Présentiel collectif**

### **Descriptif du protocole**

EXPERIENCE SENSORIELLE UNIQUE - EQUILIBRAGE ENERGETIQUE - RELAXATION PROFONDE - LACHER-PRISE - CHALEUR ET BIEN-ETRE

Le massage aux pierres chaudes est une méthode de massage naturelle et holistique pour détendre, soulager les tensions et améliorer le bien-être.

Le principe de ce massage repose sur le fait de déposer des pierres chauffées sur des points énergétiques du corps afin de favoriser la relaxation des muscles pour libérer les tensions musculaires accumulées et inviter au lâcher-prise.

Le massage aux pierres chaudes est une pratique apaisante qui combine les bienfaits de la chaleur et du massage. Il est réalisé en utilisant des pierres volcaniques chauffées à une température agréable, qui sont ensuite placées ou utilisées pour masser différentes parties du corps.

### **Objectifs pédagogiques**

- Connaître les origines et les bienfaits du massage aux pierres chaudes.
- Découvrir les types de pierres utilisées et leurs propriétés énergétiques.
- Connaître les indications et les contre-indications.
  
- Chauffage des pierres (température et sécurité).
- Choisir des huiles adaptées.
- Prévention des brûlures.
  
- Entretien et désinfection des pierres et du matériel.
- Apprendre de nouvelles techniques manuelles.
- Maîtriser le protocole du Massage aux pierres chaudes
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être et de la beauté.

### **Public et pré-requis**

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

### **Déroulement pédagogique**

Accueil, planning.

Présentation du formateur et des stagiaires.

Remise du manuel pédagogique (un support de cours est fourni en appui de la formation à chaque participant).

Introduction théorique : Présentation du modelage aux pierres chaudes de son histoire, de ses caractéristiques, des bienfaits et contre-indications.

Présentation du matériel : Les différentes unités de chauffe, les pierres de basaltes, les pierres utilisées.

Sécurité et hygiène.

Les différents mouvements du modelage.

Démonstration des premières manœuvres sur la face postérieure par le formateur (Jambes, dos, bras et mains).  
Pratique entre stagiaires (face postérieure).  
Correction pas à pas.  
Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens.  
Approfondissement de la connaissance des manœuvres.  
Démonstration des autres manœuvres sur la face antérieure par le formateur (Jambes, pieds, abdomen, visage).  
Pratique entre stagiaires.  
Correction pas à pas.  
Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens.  
Révision et synthèse du travail effectué.  
Connaissance complète du modelage  
Tour de table – questions / réponses.  
Examen final.  
Dernière pratique de l'ensemble du massage avec application du temps en cabine (Cabinet, Institut, Spa...).  
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.  
Remise des attestations.

### **Modalités techniques et pédagogiques**

La formation est théorique et pratique.  
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.  
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation  
Remise d'un support de formation.  
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

### **Suivi et moyens d'évaluation**

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.  
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.  
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

### **Indicateurs de résultats**

En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

### **Tarif**

Le prix de la formation est de 280 €.

#### Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 8 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les outils utilisés durant la formation ne sont pas compris.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

### **Inscription / Financement**

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.**  
**Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

### **Modalités et délais d'accès**

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.  
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles\*.

\*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

### **Lieu & Accès**

Siège Social  
Les Nouvelles Esthétiques Spa  
7 avenue Stéphane Mallarmé  
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret  
RER C : Gare de Pereire Levallois  
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com) ou par téléphone au 01 43 80 71 21.

Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

### **Horaires**

#### **Ouverture de la salle de formation : 9 h 15**

Début de la formation : 9 h 30  
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30  
Fin de la formation : 18 h 00

### **Contact**

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

### **Réclamation**

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : [alexandra@nouvelles-esthetiques.com](mailto:alexandra@nouvelles-esthetiques.com)

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 22 septembre 2026